1. Financial independence: your best tool for freedom

Work is not just a means of earning money; it is the foundation of your independence and dignity. By having your own income:

- You can better organize your life and make decisions for your family.
- You boost your self-esteem by feeling useful and active.
- You contribute to the social security system, which guarantees your future.
- You don't depend on external aid, which is temporary and uncertain.
- It protects you from abuse and gender-based violence.

2 Contribute to the social security system: sow today to reap tomorrow

In Spain, contributing means that your employer registers you with Social Security and that part of your salary goes toward protecting your rights. Contributing is essential because:

- It is the route that guarantees you access to all your labor rights.
- It entitles you to maternity benefits or sick leave.
- It opens the door to receiving unemployment benefits if you lose your job.
- Contribute to your future pension, so you can enjoy a comfortable retirement.
- Strengthen your legal status in Spain: paying contributions demonstrates that you are settled and have stable employment, which is very valuable when renewing your residence permit or applying for citizenship in the future.

3 Right to a decent life through employment

Employment is a fundamental right in Spain, not a favor. Working legally with a contract protects you from abuse and gives you guarantees such as:

- A fair wage in accordance with the law.
- Safety at work and accident coverage.
- Equal treatment: you cannot be discriminated against for being a woman or a foreigner.

4 Learn and advance faster

Many women are afraid to start working because they have not yet mastered Spanish. However, work is the best place to learn the language in practice and gain confidence.

Every day at work is an opportunity to practice, interact with others, and open doors.
Furthermore, even if your first jobs are not what you expected, they are the beginning of a path to better opportunities. The important thing is to get started: every work experience brings you closer to stability and independence.

5 Employment as a path to inclusion

Working means being an active part of society:

- It allows you to meet new people.
- It helps you take care of yourself and others, defend your rights, and fulfill your responsibilities as a citizen.
- It ensures that your family has a better life with more opportunities.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL · netwomening · Comunidad de Madrid

La importancia de trabajar y cotizar en España

Trabajar y cotizar en España es invertir en tu futuro: te garantiza derechos y estabilidad.Para las personas refugiadas, el empleo es un paso esencial hacia la autonomía y nuevas oportunidades.

1 Independencia económica: tu mejor herramienta para ser libre

El trabajo no es solo un medio para ganar dinero, es la base de tu independencia y dignidad.
Al tener un ingreso propio:

- Puedes organizar mejor tu vida y tomar decisiones para tu familia.
- Refuerzas tu autoestima al sentirte útil y activa.
- Cotizas al sistema de seguridad social y te garantiza tu futuro.
- No dependes de ayudas externas que son temporales e inciertas.
- Te protege de los abusos y de las violencias de género.

2 Cotizar: sembrar hoy para recoger mañana

En España, cotizar significa que tu empleador te da de alta en la Seguridad Social y que una parte de tu salario se destina a proteger tus derechos. Cotizar es imprescindible porque:

- Es la vía que te garantiza el acceso a todos tus derechos laborales.
- Te da derecho a prestaciones por maternidad o baja médica.
- Te abre la puerta a cobrar el desempleo (paro) en caso de perder tu trabajo.
  "Importante: si no cotizas, no tienes derecho al paro."
- Contribuye a tu pensión futura, para que tengas una vejez digna.
- Fortalece tu situación legal en España: la cotización demuestra arraigo y estabilidad laboral, algo muy valioso para renovar tu permiso de residencia o en un futuro solicitar la nacionalidad.

3 Derecho a una vida digna a través del empleo

El empleo es un derecho fundamental en España, no un favor. Trabajar legalmente con un contrato te protege frente a abusos y te da garantías como:

- Un salario justo y acorde a la ley.
- Seguridad en el trabajo y cobertura en caso de accidente.
- Igualdad de trato: no se te puede discriminar por ser mujer o extranjera.

4 Aprender y avanzar más rápido

Muchas mujeres temen empezar a trabajar porque aún no dominan el español. Sin embargo, el trabajo es el mejor espacio para aprender el idioma en la práctica y ganar confianza.

Cada día en un empleo es una oportunidad para practicar, relacionarse y abrir puertas.

Además, aunque los primeros trabajos no sean lo que esperabas, son el inicio de un camino hacia oportunidades mejores. Lo importante es empezar: cada experiencia laboral te acerca más a la estabilidad y la independencia.

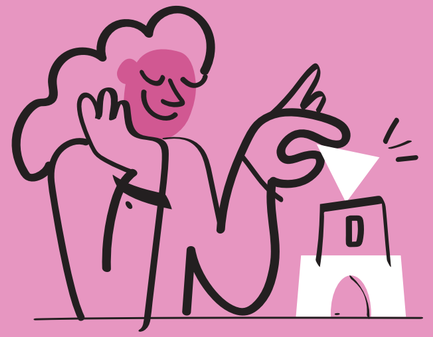
5 El empleo como camino hacia la inclusión

Trabajar significa formar parte activa de la sociedad:

- Te permite relacionarte con nuevas personas
- Te ayuda a hacerte cargo de ti misma y de los demás, defender tus derechos y afrontar tus responsabilidades como ciudadana.
- Asegura que tu familia tenga una vida mejor y con más oportunidades.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL · netwomening · Comunidad de Madrid

The importance of working and paying social security contributions in Spain



Working and paying social security contributions in Spain is an investment in your future: it guarantees your rights and stability. For refugees, employment is a key step towards autonomy and new