

¿QUÉ APOYOS NECESITAN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Los apoyos sirven para que una persona supere las barreras físicas, intelectuales y de actitud. Hay muchos tipos de apoyos porque hay muchas barreras. Por ejemplo:



Un perro guía para personas ciegas.



Servicios de apoyo en domicilio, como una persona que ayude a cocinar o limpiar.



Aplicaciones móviles adaptadas y transportes adaptados, como autobuses con rampa y avisos de sonido en las paradas.



Guías, folletos e instrucciones de lectura fácil.

**PUEDES SER
BARRERA O APOYO
¡TÚ ELIGES!**

PERSONAS CON



DISCAPACIDAD

Contenido desarrollado por usuarios de la asociación en favor de personas con discapacidad AMI3, con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias, promoviendo una sociedad inclusiva.

¿QUÉ ES LA DISCAPA- CIDAD?

La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la Organización de las Naciones Unidas (2008) define a las personas con discapacidad como “aquellas que presentan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales, previsiblemente permanentes que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con los demás”.

¿QUÉ BARRERAS SE ENCUENTRA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Las barreras son todos aquellos elementos que limitan el funcionamiento de las personas y crean la discapacidad.

Barreras físicas



Hacen inaccesibles los edificios o las ciudades. Por ejemplo: la falta de rampas y ascensores, unas puertas estrechas o unos cuartos de baño pequeños.

Barreras cognitivas



Hacen inaccesible la información. Por ejemplo: vídeos sin subtítulos para personas sordas, información sin lectura fácil o páginas web difíciles de manejar.

Barreras de actitud



Tienen que ver con la forma en que la sociedad ve a las personas con discapacidad. Por ejemplo, muchas personas tienen una idea equivocada o negativa que impide la participación verdadera de las personas con discapacidad en la sociedad.

FRENTE A LAS BARRERAS ¡APOYOS!