

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Guía para asociaciones juveniles y entidades educativas



INTRO DUCCIÓN

01

La mejora de la sociedad, la erradicación de la pobreza y la exclusión social, no se logran únicamente a través de acciones de gobiernos, empresas o instituciones. Se necesitan también medios que faciliten la iniciativa y compromiso de las personas. El voluntariado es uno de ellos.

¿Eres una asociación juvenil o institución educativa y vas a organizar una actividad de voluntariado internacional?

La mejora de la sociedad, la erradicación de la pobreza y la exclusión social, no se logran únicamente a través de acciones de gobiernos, empresas o instituciones. Se necesitan también medios que faciliten la iniciativa y compromiso de las personas.

El voluntariado es uno de ellos.

Para que el proyecto sea un éxito y la planificación del proyecto sea óptima, os proponemos algunas reflexiones y aspectos a trabajar basados en los 30 años de experiencia de Cooperación Internacional.



REFLEXIONES

ANTES DE LA

PREPARACIÓN

02

1

Vale la pena organizar un proyecto de voluntariado internacional.

Hacerlo bien supone una ayuda a la mejora social en el lugar de destino y deja una huella muy positiva en los voluntarios. Hacerlo mal, transforma la presunta ayuda -y, por tanto, el voluntariado- en algo ficticio, que podría ser contraproducente por no ser de ayuda para la comunidad del país al que se viaja y por no cumplir las expectativas del voluntario.

Supone un esfuerzo, organizativo y económico, tanto en el lugar de origen como en el destino. Por eso conviene equilibrar ese esfuerzo con el valor que aporta el proyecto. Y ha de hacerse bien para que tenga sentido e impacte en el país de destino y en los voluntarios. No todo lo que se llama voluntariado tiene un impacto verdaderamente positivo en el lugar donde se actúa.



2 Ayuda primero en lo que tienes cerca.

Conviene preguntarnos primero sobre la actitud que fomentamos entre los voluntarios en su entorno cercano, hacerles reflexionar sobre ¿por qué ir a un voluntariado internacional si hay necesidades sociales muy cerca de nuestra casa? ¿lo que está lejos es más necesario? Al hacerlo así, el voluntariado internacional cobra coherencia y aporta más valor a lo que los voluntarios hacen de modo ordinario a lo largo del año en su entorno próximo.

Es una buena práctica pedir a los voluntarios un compromiso previo como voluntario en las necesidades de su entorno más cercano: empezar por ayudar cerca. Es una actitud que comienza en tu propia casa. Sería incoherente que alguien tuviera muchas ganas de hacer un voluntariado internacional y le importara poco el bienestar de los que ve todos los días en su entorno.



3

El primer beneficiario de todas las acciones es una comunidad con necesidades.

Si queremos ayudar en un lugar, el punto de partida es preguntarnos cuáles son las necesidades y planificar el programa a partir de ellas.

En un voluntariado internacional el carácter solidario no puede estar en un plano secundario donde se plantea la actividad como un modo de ocupar el tiempo o rellenar “huecos” de otra cosa: un viaje turístico, un campamento... En este contexto disminuye notablemente la capacidad de ayudar y de dejar una huella solidaria en los voluntarios. Y lo más coherente sería no llamarlo voluntariado internacional.

Cuando un voluntariado se enfoca en atender necesidades, su valor está casi asegurado: tanto en lo que aportamos en el lugar de destino como en la percepción que los voluntarios tienen sobre su trabajo.



4

Continuidad en los años

Repetir el lugar al que acudimos cada año facilita nuestra capacidad de conocer mejor las necesidades del lugar y por tanto el impacto transformador que el proyecto podrá tener en ese país. Los ejemplos son abundantes:

SEVILLA

Un grupo de jóvenes de Sevilla llevan 20 años con un programa de verano en Huancavelica (Perú). No es fácil resumir la ayuda prestada: uno de sus promotores falleció recientemente y el ayuntamiento de la ciudad ha puesto su nombre en una de sus calles para agradecer la labor realizada.

ZARAGOZA

Un grupo de jóvenes de Zaragoza llevan 10 años acudiendo al mismo lugar en India. El primer año acudieron a un slum a organizar actividades de ocio y deporte con niños y niñas. Cada año han ido mejorando. Y ahora ayudan durante todo el año, con actividades de apoyo escolar y atención a familias.

BARCELONA

Desde Barcelona jóvenes voluntarios acuden desde hace más de 5 años a Kenia. Y, entre otros resultados, han construido instalaciones deportivas y creado un programa de becas de estudio para niños y niñas de un slum que apoyan desde su ciudad.

El conocimiento de la necesidad facilita además trabajar a lo largo del año en el propio entorno educativo y juvenil en actividades de sensibilización y ayuda para necesidades concretas y bien conocidas.

Además, la continuidad simplifica mucho la tarea organizativa (alojamiento, transporte, contactos, trabajos, etc.) y la capacidad para mejorar cada año.

Por este motivo, los mejores proyectos suelen coincidir con aquellos constantes a lo largo de los años.

5

Sobre las motivaciones

Los motivos para querer participar en un voluntariado internacional son variados, pero hay que trabajar la idea ya mencionada de que el primer beneficiario de todas las acciones es una comunidad con necesidades.

Puede ayudar trabajar con los voluntarios qué es y que no es un voluntariado internacional:

No es:

- ✓ **Un viaje turístico.**

- ✓ **Unas vacaciones solidarias.**

- ✓ **Un campamento.**

- ✓ **Dar. Ir a un lugar lejano a llevar y repartir cosas a personas que viven peor que yo.**

Sí es:

- ✓ Prestar un servicio a una comunidad.

- ✓ Un fuerte compromiso personal y social.

- ✓ Un gran intercambio cultural y de aprendizaje global: una oportunidad para entender el mundo desde distintos ángulos.

- ✓ Una oportunidad de aprender de la comunidad de destino. No sólo vamos a ayudar. Las personas del lugar de destino nos pueden enseñar muchas cosas valiosas.

- ✓ Es una ocasión para aportar ideas innovadoras, que pueden ayudar a mejorar distintos aspectos de la vida de la comunidad de acogida.

- ✓ Una experiencia de vida: un punto de inflexión a partir del cual la solidaridad se asienta como un valor más decisivo del propio carácter.

- ✓ Es darse. Buscar el encuentro con el otro y enriquecerse de las diferencias.



6

¿Por qué hacer un proyecto de voluntariado internacional a través de una entidad de voluntariado?

La Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado, enmarca las actividades de voluntariado en aquellas que *“se desarrollan a través de entidades de voluntariado con arreglo a programas concretos o que, sin integrarse en programas globales o a largo plazo, se traduzcan en la realización de acciones concretas y específicas, siempre que se realicen a través de una entidad de voluntariado”*.

Aunque lógicamente cualquiera puede ayudar sin hacerlo a través de una entidad, la ley sólo reconoce las realizadas a través de entidades de voluntariado por los siguientes motivos:

- ✓ **Para proteger un enfoque orientado a necesidades sociales.**

- ✓ **Para fomentar un marco formativo y organizativo de calidad en que se conocen los derechos y deberes del voluntario, se facilita el reconocimiento de su aprendizaje, etc.**

- ✓ **Para facilitar una mayor protección de las personas destinatarias: ley de protección de menores, respeto a la privacidad, etc.**

**ASPECTOS
A TENER
EN CUENTA**

03

1

Tamaño del grupo

Es necesario atender al tamaño del grupo. Los grupos numerosos requieren un gran esfuerzo de planificación, división de tareas y responsabilidades. Ver la capacidad del grupo es importante para acertar en cómo ayudar de manera más acertada.

2

Contenido de un proyecto

Puede ayudar tener en cuenta los contenidos que, según el artículo 7 de la Ley de Voluntariado, debe tener un proyecto de voluntariado:

- ✓ **Denominación.**

- ✓ **Identificación del responsable del programa.**

- ✓ **Fines y objetivos que se proponga.**

- ✓ **Descripción detallada de las actividades que comprenda.**

- ✓ **Ámbito territorial que abarque.**

- ✓ **Duración prevista para su ejecución.**

- ✓ **Número de voluntarios necesario, el perfil adecuado para los cometidos que vayan a desarrollar y la cualificación o formación exigible.**

- ✓ **Criterios para determinar, en su caso, el perfil de las personas destinatarias del programa.**

- ✓ **Medios y recursos precisos para llevarlo a cabo.**

- ✓ **Mecanismos de control, seguimiento y evaluación.**

3

¿Cómo obtener recursos?

El coste de una actividad de voluntariado internacional suele ser elevado y hay que buscar recursos para llevarlo a cabo. Hay dos focos que estudiar:

1. Recursos para la participación de los jóvenes.

El Cuerpo Europeo de Solidaridad es un programa orientado a *“proporcionar a los jóvenes, incluidos los jóvenes con menos oportunidades, oportunidades de fácil acceso para participar en actividades solidarias que induzcan cambios sociales positivos en la Unión y fuera de ella, al mismo tiempo que se mejoran y se validan adecuadamente sus competencias, y que se facilita su continuo compromiso con la ciudadanía activa”*.

Entre otras acciones, apoya la participación de jóvenes en actividades solidarias. Los participantes deben haber cumplido los dieciocho años y no deben ser mayores de treinta años al inicio de la actividad.



Tiene una dotación financiera indicativa total de 1.009 millones EUR con cargo al presupuesto de la UE para el período 2021-2027.

Más información: https://www.cuerpoeuropeodesolidaridad.injuve.es/sites/default/files/detalle/cuerpo_europeo_de_solidaridad-guia_2023_es.pdf

2. Recursos para el proyecto

En muchos casos, la obtención de recursos económicos puede multiplicar el valor de nuestra ayuda. Cuando el programa está bien trabajado -existe un proyecto- es más fácil acudir a donantes privados para explicar su valor.

Algunas experiencias positivas:

- ✓ **Hacer una presentación del proyecto con un presupuesto de la ayuda y canalizar a través de una entidad social para presentar a empresas y donantes privados.**

- ✓ **Organizar un evento solidario: concierto, campeonato deportivo u otros.**

- ✓ **Family & Friends.**

Al finalizar, conviene hacer una memoria del programa y de la ejecución de la ayuda de cara a la transparencia con los donantes. Hacerlo a través de una entidad social suele facilitar su evaluación y transparencia.



4

Preparación de los voluntarios

Los voluntarios que participen en el proyecto de voluntariado internacional tienen que estar preparados y por eso hay que formarles y hacerles partícipes de la preparación del mismo. Para ello hay que planificar un curso de formación y programar reuniones para la preparación del proyecto.

Aspectos a tener en cuenta en la formación de los voluntarios:

- ✓ Las personas que realizan estos voluntariados acuden por elección propia. Así, dedican una parte de su tiempo a trabajar solidariamente y con un propósito específico. Por lo tanto, al ser un ejercicio altruista, no reciben ninguna remuneración.

- ✓ Ir preparado. Conocer previamente la realidad sociopolítica del país, así como la realidad concreta de la comunidad de acogida.

- ✓ Actitud de aprender de las personas del país de destino (apertura, relación horizontal).

- ✓ Cuidar a los compañeros de viaje. Estar pendiente de sus necesidades.

- ✓ Tener una actitud proactiva y humilde, dispuesta a hacer las tareas que haya que hacer, las que sean necesarias para ayudar.

- ✓ Tener unos objetivos claros tanto personales como del proyecto. Ayudar a fijar objetivos personales que se puedan evaluar al finalizar el proyecto. Los objetivos del programa suelen ser más fáciles de evaluar, pero los objetivos personales, de los voluntarios son más intangibles, pero resulta conveniente saber y poder evaluarlos.

- ✓ **Compartir diariamente los aprendizajes y la experiencia con los compañeros. Este proceso es esencial para ir integrando todo lo que se va viviendo.**

- ✓ **Es necesario tener fortaleza. El trabajo que se va a desempeñar puede ser muy intenso y te puedes enfrentar a situaciones complicadas. También quizá tienes que soportar condiciones climatológicas extremas, malestar físico y un día a día de pocas comodidades, distinto a lo que estás acostumbrado.**

- ✓ **Cumplir las normas de seguridad y sanitarias básicas.**

- ✓ **Profesionalidad. Hacer lo mejor posible tu trabajo, ya que, cuanto más interés pongas, mejor será el resultado.**

- ✓ **Delicadeza y discreción con las personas que viven en el país (la misma que tendríamos en el nuestro), por ejemplo, a la hora de subir contenidos a rrss.**

- ✓ **Capacidad de adaptación, flexibilidad, evitar quejas y fomentar una actitud de agradecimiento. Fomentar una actitud de trabajo en equipo, y de comprensión con los demás, cuando se está cansado, cuesta más, o existen diferencias en preferencias, enfoques, modos de hacer....**

Aspectos a tener en cuenta en la preparación del proyecto con los voluntarios:

- ✓ **Prever desde el país de origen las actividades y saber qué materiales vamos a necesitar.**

- ✓ **Hacer una labor de investigación previa acerca del colectivo con el que vamos a trabajar. A través de la entidad de voluntariado puedes planificar la formación oportuna, para mejorar la preparación de los voluntarios..**

Guía didáctica sobre voluntariado internacional

- ✓ Informarse de las vacunas necesarias.

- ✓ Conocer la climatología del lugar.

- ✓ Si es un país tropical, llevar repelente de mosquitos.

- ✓ Si hablan un idioma desconocido para mí, revisar palabras/ expresiones básicas para saludar y relacionarme con las personas con las que me voy a encontrar. En este caso, cobra una gran importancia la comunicación no verbal, como la sonrisa.

- ✓ Hay que tener en cuenta que un voluntariado internacional es una experiencia exigente que te pide tener el 100% de tu atención. Aprovecha para fomentar la desconexión digital y absorber cada detalle: será una experiencia única que lleves contigo durante toda la vida.

- ✓ Prever si algunos voluntarios tienen alergias o no pueden comer ciertos alimentos.



**ES POSIBLE
HACER VOLUNTARIADO
Y MEJORAR EL MUNDO
O LA VIDA DE ALGUIEN,
SI SABES CÓMO.**

C/ Núñez Morgado, 3 - 3o.
28036 Madrid
Tel.: (+34) 91 435 68 07
Email: proyectos@ciong.org