

## COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

---

### SIGUE LAS INSTRUCCIONES

Preséntate ante los responsables de la acción en el centro y sigue sus indicaciones sobre el desarrollo del voluntariado.

---

### MUESTRA EMPATÍA

Acoge y asiste en las limitaciones físicas y psíquicas.

---

### ACOMPAÑA

Ofrece tu compañía en momentos especialmente difíciles (pérdida de seres queridos, invalidez, abandono de sus familiares, intervenciones quirúrgicas...).

---

### ACTITUD ALEGRE

Muestra alegría y optimismo, saludándoles con cariño y visitándoles el día fijado.

---

### RECUERDA SUS NOMBRES

No olvides su nombre ni de dónde son. Recuérdales cosas agradables de su vida.

---

### COMPARTE CON ELLOS SUS CELEBRACIONES

Navidad, cumpleaños...

---

### SÉ PROACTIVO

Si tienes alguna iniciativa interesante que pueda gustar a los mayores, no dudes en proponerla a los responsables de voluntariado en la residencia.

---

### SÉ DISCRETO

Trata con respeto sus asuntos personales como sus creencias religiosas, opiniones políticas, relaciones familiares...

---

### NO INTERFIERAS EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICOS QUE ESTÁN RECIBIENDO

## VOLUNTARIADO CON



Vivimos en una sociedad envejecida donde el problema de la soledad acecha cada día a un mayor número de personas. Este voluntariado busca dar respuesta y atención a personas mayores que se encuentran en situación de soledad no deseada y con carencia de redes de apoyo social y familiar. Es importante destacar que el intercambio generacional que se produce entre voluntarios jóvenes y personas mayores es enormemente enriquecedor para ambos.

## OBJETIVOS



Acompañar a las personas mayores, mitigando su situación de soledad.



Mostrarles la importancia que cada uno tiene y lo mucho que pueden aportar desde su experiencia y conocimiento.



Transmitirles energía y ganas de emprender nuevas actividades o proyectos.



## SITUACIÓN

Los mayores de 65 años representan en España el 19,80% de la población. La Organización de las Naciones Unidas ha calculado que, para el año 2050, España será uno de los países más envejecidos del mundo, lo que se enfrenta al hecho de que uno de cada cuatro de nuestros mayores vive en soledad.

Esta circunstancia les lleva muchas veces a una gran incomunicación y a la ausencia de relaciones sociales. Por eso, para las personas mayores, hablar es una terapia del alma y de la mente. Entre los principales obstáculos a los que se enfrentan, podemos mencionar:



### SOLEDAD

Soledad y falta de apoyo familiar.



### PROBLEMAS DE SALUD



### DIFICULTAD PARA CONTINUAR VIVIENDO EN EL MEDIO PROPIO Y HABITUAL



### FALTA DE PARTICIPACIÓN

Participación reducida en recursos y servicios sociales especializados.



### DESINFORMACIÓN

Muchos desconocen la realidad de sus derechos.



### INDEFENSIÓN

Indefensión ante determinadas realidades del entorno social.



### ESCASEZ DE RECURSOS