

VOLUNTARIADO CON

COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

El compromiso y la responsabilidad deben guiar toda acción voluntaria.

COMPARTE

Acompaña, apoya de forma desinteresada y crea un clima de confianza.

SIGUE LAS INDICACIONES

Preséntate ante los responsables de la acción en el centro y sigue sus indicaciones sobre el desarrollo del voluntariado.

ACTITUD POSITIVA

Aporta seguridad y felicidad a la persona con discapacidad mejorando su bienestar emocional.

FOMENTA LA AUTONOMÍA

SENSIBILIZA A TU ENTORNO

Trabaja para cambiar los estereotipos acerca de las personas con discapacidad y sensibiliza a tu entorno próximo.

ACTITUD ABIERTA

Promueve una actitud abierta capaz de enseñar y aprender de los demás.



PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Cooperación Internacional colabora con multitud de asociaciones y fundaciones dedicadas a la atención de personas con discapacidad. La forma en que puedes contribuir como voluntario o voluntaria en tareas dedicadas a personas con discapacidad es apoyando las actividades de ocio y tiempo libre que se desarrollan en estas entidades.

Es un voluntariado en el que sois una figura clave para la inclusión en la sociedad de las personas con discapacidad. Creáis una relación única y diferente de la que tiene la familia o los profesionales de apoyo.

OBJETIVOS



Acompañar a las personas con discapacidad en las actividades de ocio y tiempo libre, facilitando su interacción y participación en las mismas.



Fortalecer la autoestima de las personas a las que acompañamos a través de la confianza en su propio potencial.



Lograr una plena integración social y fomentar la sensibilización de la sociedad.

SITUACIÓN

Definir a una persona en función de su discapacidad es tener una visión muy limitada. Una persona con discapacidad es, en primer lugar, una persona. Su discapacidad es algo secundario o, cuanto menos, no es su única característica ni la más importante.

A lo largo de nuestra vida, cualquier persona puede presentar algún tipo de necesidad similar a una discapacidad. Nadie es completamente competente en cada ámbito, y todos experimentamos alguna situación que requiere de la ayuda o la colaboración de otros.

En el caso de las personas con discapacidad, esas necesidades son más frecuentes e intensas que en el resto de la población, y han de ser compensadas mediante la provisión de servicios o recursos especiales.

Como características concretas, podemos señalar:

COMUNICACIÓN



Algunas personas con discapacidad precisan sistemas alternativos de comunicación para comprender y transmitir sus deseos o necesidades más básicas.

AUTONOMÍA



Se contribuirá a incrementarla si se posibilitan experiencias y situaciones que requieran, con la supervisión necesaria, aplicar habilidades relacionadas con cierta independencia (por ejemplo: aseo personal).



DESPLAZAMIENTO Y MOVILIDAD

Es conveniente estimular la actividad motriz para evitar que aparezcan movimientos espasmódicos o posturas corporales incorrectas.



COMPETENCIA SOCIAL

Favorecer habilidades interpersonales a través de intercambios sociales, amistades, exteriorización de vivencias...



CUIDADO Y PROTECCIÓN

Las personas con discapacidad necesitan sentirse seguras, valoradas y aceptadas, sin que ello genere respuestas sobreprotectoras que causen, a su vez, pasividad y dependencia.



AUTODIRECCIÓN

Fomentar la expresión de preferencias y elecciones personales (en la ropa, el ocio...). Esto les ayudará a desarrollar su sentido de la responsabilidad y el control interno.



AUTOESTIMA

La persona con discapacidad suele tener una pobre imagen de sí misma.



MOTIVACIÓN

Estas personas necesitan aumentar la confianza en sí mismas. Como suelen tener una expectativa repetida de fracaso, es conveniente plantearles objetivos realistas y alcanzables, para así tener una experiencia de logro.